

EINFACH SÜDTIROL

Mit der Seilbahn
ins Bergparadies



**30 WUNDERSCHÖNE WANDERTOUREN
IN SÜDTIROL**

TAPPEINER.

Inhalt

1	Genusswandern auf dem Panoramaweg Schöneben	8
2	Der Zehnerkopf, eine einfache Gipfelbesteigung	12
3	Rundwanderung übers Seeköpfl zum Grünsee	14
4	Vermoispitze, 2929 m	18
5	Der Tarscher-Joch-Waal	22
6	Übers Bildstöckljoch (3097 m) zur Oberetteshütte	28
7	Von der Lazaunhütte nach Kurzras	32
8	Zur Schöne-Aussicht-Hütte im Schnalstal	36
9	Rundwanderung über die Grawand, 3251 m	40
10	Mittelgebirgswanderung nach Katharinaberg	46
11	Über den Meraner Höhenweg nach Giggelberg	48
12	Orenknott, 2210 m	52
13	Über Nasereit zum Partschinser Wasserfall	56
14	Einfache Gipfeltour auf das Mutegg	62
15	Von der Schwemmalm bis Weißbrunn	64
16	Vom Taser auf die Lawand	68
17	Von Reinswald zum Getrumsee	72
18	Gipfeltour zum Roen und zum Schwarzen Kopf	76
19	Vom Mendelpass nach St. Felix	79



20	Gipfeltour zum Schlern – Petz	82
21	Rund um den Pufplatsch	85
22	Prachtpanoramatour an der Tierser-Alpl-Hütte	88
23	Über die Stevia-Hochfläche	92
24	Heiligkreuzkofel (Sas dla Crusc), 2907 m	96
25	Über die drei Gipfel des Plosestocks	100
26	Die Telfer Weißen	104
27	Kleiner Gitsch, 2262 m, und Seefeldspitze, 2715 m	108
28	Rundweg am Speikboden	114
29	Haunoldköpfl, 2158 m	118
30	Helm, 2434 m, und Hornischegg, 2550 m	122

Special Klettersteige in Südtirol

 1	Übungs- und Familienklettersteig Knott	128
 2	Guido-Lammer-Klettersteig	132
 3	Heini-Holzer-Klettersteig	136
 4	Speikboden-Klettersteig	140
 5	Piraten-Kinderklettersteig	141







1

Genusswandern auf dem
Panoramaweg Schöneben

●● Einfache und panoramareiche Höhenwanderung im Obervinschgau mit geringem Höhenunterschied ●●

- ↳ Bergstation Umlaufbahn Piz-Schöneben, 2130 m
- | Bergstation Umlaufbahn Haideralm, 2120 m
- ⌚ ca. 2 – 2½ Stunden
- ⚓ ca. 225 m
- ⚙️ gutes Schuhwerk und passende Bekleidung
- 🏠 Tabacco 043, Vinschgauer Oberland, 1:25.000
- 🚡 Umlaufbahn Haideralm, Umlaufbahn Schöneben
→ www.vinschgau.net
- 👉 Vinschgau – St. Valentin auf der Haide – Graun – Reschen – Talstation Umlaufbahn Piz-Schöneben

Routenverlauf: Bergstation Umlaufbahn Piz-Schöneben – Bergstation Umlaufbahn Haideralm

Die Wanderung ist kaum mehr als ein besserer Spaziergang, sie besticht aber mit atemberaubenden Panoramablicken zum Ortlermassiv, über den Reschen- und Haider See bis ins Langtauferer Tal mit der Weißkugel und weiteren Drei-

Haider See und Reschensee. Dazwischen liegt eingebettet die Ortschaft St. Valentin auf der Haide.

tausendern und ist ausgesprochen familienfreundlich. Beim Rastplatz „Schönputz“ befinden sich Tische und Bänke – ideal, um den im Rucksack mitgebrachten Proviant zu ver-speisen und einfach nur zu schauen. Die Wanderung führt vorbei an uralten Zirben und durch karge Bergwiesen; auf diesen Magerrasen lassen sich im Hochsommer viele seltene Blüten bewundern. Kurz vor der Haideralm gelangt man zu einigen „Sieben Brunnen“ genannten Quellen mit glasklarem Wasser.

Von der Bergstation steigt man kurz über das Pistengelände auf, dann führt die Markierung 14 immer über der Wald-grenze „hinüber“ zur Haideralm. Von dort schwebt man mit der Bahn hinunter nach St. Valentin und kehrt mit dem Bus zurück nach Reschen, der Bus verkehrt stündlich.

Die Wanderung kann auch in die Gegenrichtung gemacht werden.







2

Der Zehnerkopf, eine einfache Gipfelbesteigung

☉☉ Vom Zehnerkopf bietet sich ein einmaliger 360-Grad-Rundblick. ☾☾

Routenverlauf: Bergstation Umlaufbahn Piz-Schöneben – Zehnerkopf

Diese relativ einfache und auch nicht allzu lange Gipfelbesteigung bringt den Wanderer in eine ruhige Berglandschaft. Von der Bergstation in Schöneben (2130 m) über die Naturstraße Richtung Süden (Mark. 14). Bei der ersten Wegverzweigung auf der Naturstraße weiter und entlang der Skipiste aufwärts bis zur Bergstation der Aufstiegsanlage (Mark. 9B).

Lamaherde auf Schöneben;
im Hintergrund die Ortlergruppe

Nun folgt man dem gut markierten Steig Nr. 9B, der durch die Nordflanke des Zehnerkopfs bis in einen kleinen Sattel östlich des Gipfels führt. Bei der Weggabelung auf dem Weg Nr. 9A weiter und sehr steil hinauf zur Grat-schneide. Zum Schluss über Blöcke zum Gipfel des Zehnerkopfs (2675 m). Zurück auf demselben Weg.

- Bergstation Umlaufbahn Piz-Schöneben, 2130 m
- ⌚ ca. 3–3½ Stunden
- ⚓ ca. 530 m
- ⚙️ gutes Schuhwerk, passende Bekleidung, stabiles Wetter, Trittsicherheit
- 🏠 Tabacco 043, Vinschgauer Oberland, 1:25.000
- 🚠 Umlaufbahn Schöneben → www.vinschgau.net
- 👉 Vinschgau – St. Valentin auf der Haide – Graun – Reschen – Talstation Umlaufbahn Piz-Schöneben





3








Rundwanderung über's Seeköpfl zum Grünsee

●● Relativ einfache Rundwanderung über einen mäßig schwierigen Gipfel, die sich bestens als Halbtagestour anbietet ●●

Routenverlauf: Bergstation Umlaufbahn Haideralm – Seeköpfl – Grünsee – Bergstation Umlaufbahn Haideralm

Wird die Tour erst am Nachmittag angetreten, so ist besonders im Hochsommer auf stabiles Wetter zu achten! Von der Bergstation der Umlaufbahn Haideralm (2150 m) über den Weg Nr. 10 (Beschilderung) bis zur ersten Weggabelung ansteigen, dort links halten und immer auf dem Weg Nr. 10

weiterwandern. Über die Pisten und Hochalmen zur nächsten Wegverzweigung ansteigen und dort links abzweigend auf dem Weg Nr. 16 zum Seeköpf (2635 m) hinauf. Auf der gegenüberliegenden Seite, immer auf dem Weg Nr. 16, Richtung Grünsee (2446 m) absteigen und zurück zur Haideralm.

-  Bergstation Umlaufbahn Haideralm, 2120 m
-  ca. 3–3½ Stunden
-  ca. 520 m
-  etwas Ausdauer, gutes Schuhwerk und passende Bekleidung
-  Tabacco 043, Vinschgauer Oberland, 1:25.000
-  Umlaufbahn Schöneben → www.vinschgau.net
-  Vinschgau – St. Valentin auf der Haide – Talstation Umlaufbahn Haideralm





BERGBAHNEN LATSCH

Mit der Seilbahn St. Martin im Kofel erreichen Sie den Vinschger Sonnenberg. Dieser ist Ausgangspunkt zahlreicher Wanderungen, Höhenwege, Hochgebirgstouren, Gipfel- und Biketouren mit herrlichem Panoramablick auf die umliegende 3000er Bergwelt. Das Wanderparadies Tarscher und Latscher Alm am Nörderberg ist mit dem Sessellift Tarscher Alm leicht zu erreichen.



Bergbahnen Latsch

Hauptstraße 38/a
39021 Latsch

T +39 0473 623109
info@bergbahnen-latsch.com
www.bergbahnen-latsch.com



Das **Outdoor-Bogensportzentrum** im Vinschgau erwartet Sie mit zwei Parcours mit je 28 3D-Zielen.



Der **Sessellift** bringt Sie bequem in das Wanderparadies der Tarscher und Latscher Alm.



Ein **Paradies für Aktivurlauber** – mit 1940 Sonnenstunden im Jahr ein wahrer Genuss für sportlich Aktive



4

Vermoispitze, 2929 m

👁👁 Dieser fast
Dreitausender hat
alles, was ein
Hausberg haben
muss. 🏔🏔

➔ Bergstation Seilbahn
St. Martin im Kofel, 1740 m

🕒 ca. 5¾ Stunden

🏔 1193 m

⚙️ etwas Kondition, gutes
Schuhwerk, Trittsicherheit
und passende Bekleidung

📖 Alpenwelt Verlag, I511
Untervinschgau, 1:25.000

🚡 Seilbahn St. Martin im Kofel
➔ [www.bergbahnen-
latsch.com](http://www.bergbahnen-
latsch.com)

🌀 Vinschgau – Kastelbell –
Latsch – Talstation Seilbahn
St. Martin im Kofel

Routenverlauf: Bergstation Seilbahn St. Martin im Kofel – Vermoispitze

Der Berg liegt mitten im Vinschgau und bietet einen herrlichen Blick über das ganze Etschtal und ein echtes Gipfelerlebnis.

Blick von St. Martin im Kofel auf die Vermoispitze

Von der Bergstation der Seilbahn (1740 m) auf der Zufahrtsstraße bis zur Kirche, um gleich danach links abzubiegen (Archäologischer Wanderweg A5, Mark. 6). Über die Wiesen hinauf zum Waldrand und weiter durch den Wald bis St.-Martin-Alpl (1940 m). Über die Almwiesen weiter aufwärts auf Weg Nr. 6 und durch den lichten Wald bis zur Weggabelung, wo auf dem Weg Nr. 9 weitergewandert wird. Der Weg führt zum Teil durch Wald, zum Teil durch offene, grasbewachsene Schneisen hinauf zur Waldgrenze. Weiter über offenes Gelände ohne jeglichen Schatten bis zur unangenehm steilen Gipfelflanke, über die der Weg in Serpentina zum Gipfel-

Am Gipfel der Vermoispitze; Blick auf die Ortlergruppe



kreuz (2923 m) führt. Vom Gipfel bietet sich ein beeindruckender Ausblick auf das Martelltal, das obere Vinschgau, die vergletscherten Berge der Ortlergruppe im Süden und der Ötztaler Alpen im Norden. Abstieg über den Aufstiegs-
weg.





Special Klettersteige in Südtirol

Übungs- und Familienklettersteig

Knott oberhalb von Naturns



Übungs- und Familien- klettersteig Knott

☉☉ Direkt über dem Klettersteig ragt der einzige „Skywalk“ Südtirols, eine 15 Meter lange Aussichtsplattform ins Nichts. ☹☹

Routenverlauf: Bergstation Seilbahn Unterstell – Klettersteig

Der „Knott“ (Felsen) auf Unterstell kann auf eine bewegte Geschichte zurückblicken. Als der Staudamm im Schnalstal gebaut wurde und in Folge eine Druckleitung das Wasser nach Naturns zum Kraftwerk leitete, errichtete die Stromgesellschaft eine kleine Seilbahn, um Wartungen durchführen



Bergstation Seilbahn Unterstell



je nach Route 1–2 Stunden



ca. 80 m



Klettersteig 60 Hm



Komplette Klettersteigausrüstung inklusive Helm sind sowohl für die Kinder als auch für den Begleiter ein Muss! Kurzes Seil für kleinere Kinder mitbringen.

Schwierigkeiten:

Route „Sally“: 50 m Stahlseil –
B–B/C–D

Route „Turtle“: 40 m Stahlseil – B –
auf halbem Weg Reibungstraverse

Route „Affele“: 50 m Stahlseil –
eine Leiter – „Oacherle-Quergang“ –
A–B–C/D

Route „Rocky“: 60 m Stahlseil –
eine sehr steile Leiter – A–B–B/C

Route „Spitzbuamsteig“: 60 m Stahlseil – im
unteren Teil die schwierigste Route am Knott:
C–D–E

Im oberen Teil B–C, über den exponierten Wirbel
und über eine Einseilbrücke zum Ausstieg



Tabacco 011, Meran und Umgebung, 1:25.000



Seilbahn Unterstell
→ www.unterstell.it



Vinschgau–Naturns–Talstation Seilbahn Unterstell

zu können. Am „Knott“ stand lange Zeit die Stütze dieser Seilbahn. Als die Bahn stillgelegt und die Stütze abgetragen wurde, baute der Bauer von Unterstell eine wunderbare Aussichtsplattform am Knott. Und nun gibt es direkt unter dieser Plattform einen Übungs- und Familienklettersteig: eine einzigartige Einrichtung in Südtirol!

Bisher boten sich den Neulingen in dieser Sportart kaum Möglichkeiten, sich an längere und schwierigere Routen heranzutasten. Auch für Familien mit Kindern gab es keine geeigneten Angebote, um einmal in aller Ruhe probieren zu können.

All diesen Bedürfnissen kommt der Klettersteig, der in mehrere Routen unterteilt ist, entgegen. Am „Knott“ gibt es fünf Routen, zwei steile Leitern, eine einfache und eine schwierige Seilbrücke, einen Steigbaum aus Metall, den sogenannten Wirble und ein Verbindungsstück und ein kurzes, etwas einfacheres Verbindungsstück zwischen zwei verschiedenen Routen, um einen schweren Quergang zu umgehen.

Nach der Bergfahrt mit der Seilbahn geht man kurz hinüber zum Gasthof Unterstell und folgt der Beschilderung. Der Klettersteig ist sowohl an der Tal- als auch an der Bergstation abgebildet und beschrieben. Die jeweiligen Zustiege zur untersten Route „Sally“ und zu den oberen Routen über die „Big Foot Bridge“ sind ebenfalls beschildert.

Besonderheiten: Großer Kinderspielplatz direkt an der Bergstation der Seilbahn. Neben der Bergstation gibt es den kleinen Gasthof Unterstell zur gemütlichen Einkehr nach dem Klettersteigerlebnis. Hier wird ordentlich aufgetischt; eine einzige Kuchenschnitte versorgt eine ganze Familie.





Speikhoden-Klettersteig

👁👁 Diese Klettersteigtour mit Gipfelgefühl ist dank der Kabinenbahn Speikhoden schnell und einfach erreichbar. 🍷🍷

🔄 Station Speikhoden Alm auf 2000 m, erreichbar mit der Kabinenbahn

Schwierigkeit: B/C (mäßig)

🕒 mind. 4 Stunden

🏔 350 m – 2 Stunden

– Ab Station Speikhoden Alm über Weg Nr. 27:

Aufstieg 150 m, 40 Minuten

– Ab Bergstation Sessellift Sonnklar über Forstweg:

Abstieg 150 m, 30 Minuten

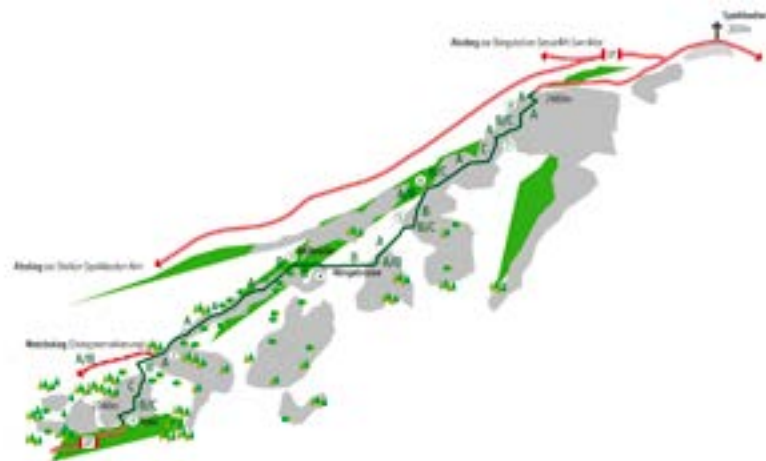
🏔📍 Rückweg bis Station Speikhoden Alm

⚠ Klettersteigset, Helm, festes Schuhwerk (Leihusrüstung erhältlich bei der Station Speikhoden Alm)

🏠 Tabacco 036, Sand in Taufers, 1:25.000

🚠 Bergbahnen Speikhoden → www.skiworlddahrntal.it

🌀 Pustertal – Sand in Taufers





Piraten-Kinderklettersteig

🕒 Station Speikboden Alm auf 2000 m, erreichbar mit der Kabinenbahn

Schwierigkeit: leicht

🕒 mind. 2 Stunden

⬆️ 50 Hm – 20 Minuten

⬆️ 70 Hm – 1 Stunde

⚙️ Klettersteigset, Helm, festes Schuhwerk (Leihusrüstung erhältlich bei der Station Speikboden Alm)

🏠 Tabacco 036, Sand in Taufers, 1:25.000

🚠 Bergbahnen Speikboden → www.skiworlddahrntal.it

📍 Pustertal – Sand in Taufers

👁️👁️ Sammle erste Erfahrungen am Klettersteig! Der neue Klettersteig am Speikboden ist speziell für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren konzipiert. 🧒🧒







anoramaweg
Giro Panoramico

2517 m
Speikboden

Klettersteig | Via Ferrata

27

Piraten-Kinderklettersteig
Via Ferrata Bambini

Panoramaweg
Giro Panoramico

Spielplatz
Parco giochi

Stalane Speikboden Alm
Station Speikboden Alm
2000 m

SPEIKBODEN
SKIWORLD **AHRNTAL**

Hinweis: Alle Angaben in diesem Wanderführer wurden von den Autoren sorgfältig recherchiert. Sollten Sie bei Ihren Touren dennoch Unstimmigkeiten bemerken, nimmt der Verlag Ihre Hinweise gerne entgegen (buchverlag@athesia.it). Die Benutzung dieses Führers erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden wird weder von den Autoren noch vom Verlag übernommen.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Athesia-Tappeiner Verlag, Airphoto Tappeiner / Georg Tappeiner, Christjan Ladurner, Patrick Egger, IDM Südtirol (Alex Filz, Harald Wisthaler, Frieder Blickle, Kirsten-J. Sörries, Photo GrünerThomas), Andrea Ceccarelli, Santer Peter, Andrea Nischler, Manfred Sitter, Tourismusgenossenschaft Ultental-Proveis / Fotograf Thomas Monsorno, TV Ultental / Oswald Breitenberger, Gert Pöder, Uwelino (Wikipedia), Alex Filz, stock.adobe.com (Niklas, Hans und Christa Ede), Helmut Moling, Filippo Galluzzi, www.gerdeder.com, Hanspaul Menara, Andy Walder, Stefan Schütz, Bogensport Alpen ver. GmbH sowie weitere Bilder aus dem Privatbesitz der Inserenten.

2020

Alle Rechte vorbehalten

© by Athesia Buch GmbH, Bozen

Texte: Leo Brugger, Hans Dosser, Christjan Ladurner, Patrick Egger

Covergestaltung: FAVORITBUERO, München

Design & Layout: Athesia-Tappeiner Verlag

Kartografie: geomarketing, www.geo-marketing.eu

Druck: Athesia Druck, Bozen

ISBN 978-88-7073-952-7

www.athesia-tappeiner.com

buchverlag@athesia.it

TAPPEINER

 **designed + produced**
IN SÜDTIROL



Mit der Seilbahn ins Bergparadies

Dieser handliche Wanderführer enthält 30 Seilbahn-Wanderungen in Südtirol. In Südtirol gibt es ein breit gefächertes und gut funktionierendes Netz an öffentlichen Verkehrsmitteln. Zu diesem Verkehrsverbund gehören nicht nur Bus und Bahn, sondern auch viele Seil- und Umlaufbahnen. Mit den Aufstiegsanlagen geht es vom Tal oft hoch hinauf und mitten hinein ins perfekte Wandergebiet: Zahlreiche Wanderungen und Panoramawege in den schönsten Wandergebieten Südtirols machen dieses Buch einzigartig. Der Führer wird vervollständigt mit einem „Klettersteig-Special“!

- **Kinder, Senioren oder Menschen mit Handycap können bequem und schnell alpine Höhe genießen**
- **Erlebnistouren und einige Klettersteige – mit der Seilbahn ohne große Höhendifferenzen machbar**
- **Highlights bereits an der Bergstation der Seilbahn!**
- **GPS-Daten zum Downloaden – mit der APP offline navigierbar**

ISBN 978-88-7073-952-7



9 788870 739527

athesia-tappeiner.com

12,90 € (I/D/A)