

Elisabeth Vollmer

# Weil du wertvoll bist

Zur Kommunion

Für Mädchen



SCM

## SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

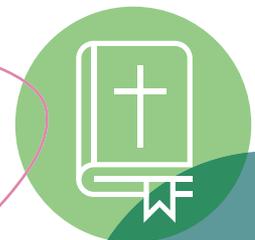


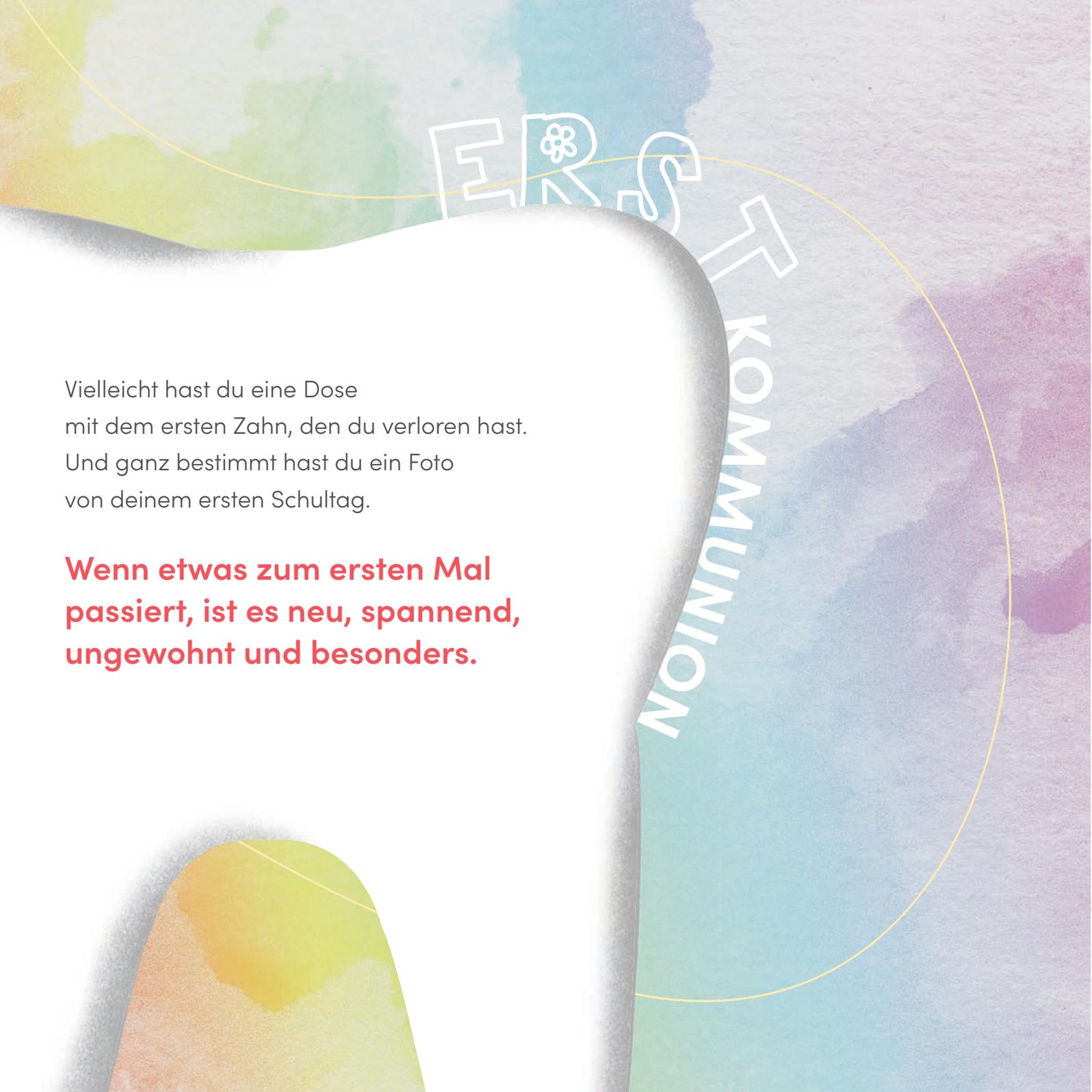
Die Bibelverse entstammen folgender Übersetzung:  
Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, © 1980 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart.

1. Auflage 2021  
6. Gesamtauflage

© 2021 SCM Verlag in der SCM Verlagsgruppe GmbH  
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen  
Internet: [www.scm-verlag.de](http://www.scm-verlag.de); E-Mail: [info@scm-verlag.de](mailto:info@scm-verlag.de)

Gesamtgestaltung und Illustrationen: Franka Röhm, Kirchheim unter Teck  
Fotos und Icons: Andrea Raffin, Pressmaster, LightField Studios, Yuganov  
Konstantin, Just dance, Ambrozinio, Olexander Kozak, Olga Popova, Yuliya  
Evstratenko, Irina Kozorog, shutt2016, Sunny studio, Spaskov, Robert Kneschke,  
SewCream, Treter (alle von shutterstock.com)  
Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o.  
ISBN: 978-3-7893-9869-8  
Bestell-Nr.: 629.869





Vielleicht hast du eine Dose  
mit dem ersten Zahn, den du verloren hast.  
Und ganz bestimmt hast du ein Foto  
von deinem ersten Schultag.

**Wenn etwas zum ersten Mal  
passiert, ist es neu, spannend,  
ungewohnt und besonders.**



## Ganz besonders ist auch die Erstkommunion.

Jetzt gehörst du also zum ersten Mal zu denen, die eine Hostie bekommen und denen **Jesus damit ganz nahe** kommt. Und so wie der erste Schultag nicht das Ende, sondern der Beginn deiner Schulzeit war, so geht es auch **mit der Kommunion jetzt erst richtig los.**

Es gibt viel zu entdecken.



**Freue dich  
darauf!**





Wir leben auf dem Planeten Erde. Der Teil des Universums, den wir von hier aus beobachten können, ist klein. Es sind „nur“ ungefähr **eine Trilliarde anderer Planeten**. Als Zahl geschrieben sieht das so aus:





Wenn wir uns diese unglaubliche Zahl  
in Reiskörnern vorstellen würden,  
wäre **ganz Deutschland** mit einer gut  
**7 cm dicken Schicht** davon bedeckt!

Und nur eines dieser Reiskörner  
wäre unser Planet Erde.

**Rund 7 Milliarden Menschen** leben hier – und  
einer davon bist du. Angesichts dieser riesigen Zahlen  
könntest du dir klein und unwichtig vorkommen.

Aber das Gegenteil ist der Fall:

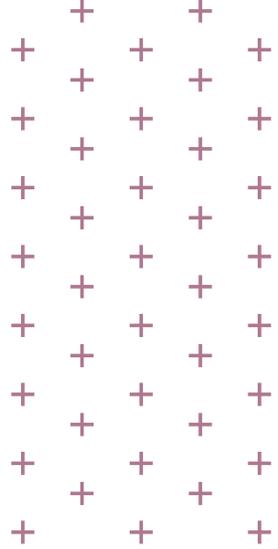
Kein anderer der 7 Milliarden Menschen hat  
**deinen Fingerabdruck**, hat genau **dein Lächeln**  
oder **fühlt exakt wie du**.

**Keiner lebt sein Leben so wie du.**

Was du tust oder lässt, ist wichtig.

**Und Gott, der all das gemacht hat, kennt dich und sagt:**

**Du bist  
mir wichtig!**



VIP **VERY IMPORTANT PERSON**  
das bedeutet: **sehr wichtige Person**.

Das sind zum Beispiel Schauspielerinnen oder Sängerinnen, für die die besten Plätze reserviert sind.

Bei Jesus gab es auch solche VIPs, die haben von ihm den **allerbesten Platz** und die **volle Aufmerksamkeit** bekommen. Er hat sie sogar extra noch in die Mitte gestellt und den anderen gesagt, dass sie sich an ihnen ein Beispiel nehmen sollen. Willst du wissen, wer das war? **Kinder** – vielleicht sogar ein Mädchen, **gerade so wie du**.

**Du bist bei  
Jesus ein VIP!**





Das bin **ich** am Tag meiner

# ERSTKOMMUNION

