

DER RICHTIGE  
**START**  
IN DEN TAG

ANDACHTEN FÜR JEDEN MORGEN

JOYCE MEYER



Nur auf Gott wartet still meine Seele;  
denn von ihm kommt meine Hoffnung.

Psalm 62,6 (SLT)

# Einleitung



Gott möchte, dass Sie Ihr Leben genießen. Jesus sagte: »Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben *und* genießen und es im Überfluss haben (in Fülle, bis es überfließt)« (Johannes 10,10). Ihr Alltag kann mit überfließender Freude, die auch auf das Leben anderer Einfluss nimmt, erfüllt sein. Sie können diese Freude den ganzen Tag über erfahren, wenn Sie lernen Ihren Tag richtig zu beginnen - indem Sie Zeit mit Gott verbringen, sein Wort lesen, beten, und auf seine Führung hören.

Jeden Morgen auf Gott zu hören, erfüllt Sie mit Erwartung und Wohlwollen für einen besseren Tag, und diese Tage addieren sich zu einem besseren Leben. Der Herr möchte, dass Sie ihn immer in Ihrem Blickfeld behalten, damit Sie ihm folgen können. Er ist bereit, Sie morgens aufzuwecken und Ihre Ohren für seine Anweisungen zu öffnen. Wenn Sie ihn mit Ihrem ganzen Herzen suchen, wird er Ihre Kraft erneuern und Ihre Wege frei machen (siehe Jesaja 40,31; Sprüche 3,6).

Ich habe dieses Buch geschrieben, um Sie daran zu erinnern, welche Vorteile es hat, wenn man seinen Tag mit Gott beginnt. Es wurde nicht geschrieben, um

Ihre persönliche Zeit mit ihm zu ersetzen, sondern um sie zu erweitern und um Sie zu Ihrer eigenen täglichen Begegnung mit Gott zu führen, sodass Sie jeden Tag Ihres Lebens genießen werden. Er wird Ihnen helfen, zu lernen, ausgeglichener zu sein, Selbstbeherrschung zu erlangen und ein Leben zu führen, das einen positiven Einfluss auf andere hat. Ich ermutige Sie, früh an jedem Morgen Gott zu suchen und darauf zu warten, dass er Ihnen die Richtung für den kommenden Tag in Ihren Geist festschreibt. Gott wird Ihr Herz mit Wissen erfüllen, das Sie zur richtigen Zeit erleuchten wird. Sobald Sie einmal die Stärkung erfahren, die es Ihnen bringt, wenn Ihr Tag mit Gott beginnt, werden Sie nie wieder einen Tag ohne ihn beginnen wollen.

Der richtige Start  
in den Tag



## Beginnen Sie Ihren Tag richtig

*So oft ich aber sprach: »Mein Fuß ist wankend geworden!«, hat deine Gnade, o Herr, mich gestützt.*

PSALM 94,18 (SLT)



Es scheint, dass manche Menschen »mit dem falschen Fuß aufstehen«. Es geht ihnen gut, wenn sie aufwachen, aber sobald irgendetwas schiefgeht, verlieren sie ihr Gleichgewicht und gehen mit gesenktem Kopf durch den Rest des Tages. Es macht den Anschein, als könnten sie nicht mehr aufholen, sobald sie einmal schlecht gestartet sind.

Wenn uns früh morgens jemand beleidigt, kann uns unser Ärger den ganzen Tag in Verteidigungsstellung halten. Wenn wir den Tag hektisch beginnen, scheinen wir uns nicht mehr beruhigen zu können. Aber heute können unsere Füße fest in Gottes Wort verwurzelt werden. Es gibt keine »miesen Tage«, wenn Gottes Wort uns unterstützt, stärkt und leitet.

## Stehen Sie auf und setzen Sie sich in Bewegung

*Ich bin müde vom Seufzen; ich schwemme mein Bett die ganze Nacht, benetze mein Lager mit meinen Tränen ... Weicht von mir, ihr Übeltäter alle; denn der Herr hat die Stimme meines Weinens gehört!*  
PSALM 6,7.9 (SLT)



Noch bevor wir völlig wach geworden sind, bietet sich Satan an, uns zu täuschen und ist bereit, uns vernichtende Gedanken in den Kopf zu setzen. Er will, dass wir hoffnungslos, ohne Glauben und negativ sind. Er will auf keinen Fall, dass wir positiv sind, wenn wir morgens aufstehen. Er will, dass wir schlechte Laune haben, selbstsüchtig und voller Hass, Bitterkeit, Verachtung, Zweifel, Unglaube und Furcht sind - und auf jeden um uns herum wütend.

Aber, Dank sei Gott, durch Jesus Christus wurden wir von all diesen negativen Mustern erlöst. Wir können dem Teufel widerstehen und auf Gottes Macht vertrauen, die uns befähigt, heute siegreich zu leben.



## Bleiben Sie mit Gott in Verbindung

*Wohl dem (fröhlich, glücklich, erfolgreich und beneidenswert ist), der nicht wandelt und lebt nach dem Rat der Gottlosen [ihrem Rat, ihren Plänen und Zwecken folgend] ... sondern seine Lust und Freude hat am Gesetz des Herrn und über sein Gesetz (den Vorschriften, Anweisungen und Lehren Gottes) nachsinnt (sinniert und es studiert) Tag und Nacht.*

PSALM 1,1-2 (SLT, AMP)



Bleiben Sie heute mit Gott in Verbindung; bleiben Sie hellhörig auf seine Stimme. Es mag sein, dass Sie einen Plan für den Tag haben, aber vielleicht führt Sie Gott in eine völlig andere Richtung, wenn Sie gegenüber dem Heiligen Geist empfänglich sind. Seien Sie mutig genug, mit dem zu fließen, wovon Sie in Ihrem Herzen fühlen, dass Gott möchte, dass Sie es tun.

Heute wird ein guter Tag werden. Hören Sie auf die Stimme Gottes, die Sie leiten wird. Seien Sie entschlossen, im Geist zu wandeln und bleiben Sie heute im Fluss von Gottes Führung.

## Meiden Sie die »Schleuderer«

*O Gott, du bist mein Gott; früh suche ich dich! Meine Seele  
dürstet nach dir ... in einem dürren, lechzenden Land ohne  
Wasser, dass ich deine Macht und Herrlichkeit sehen darf,  
gleichwie ich dich schaute im Heiligtum. Denn deine  
Gnade ist besser als Leben; meine Lippen sollen dich  
rühmen.*

PSALM 63,2-4 (SLT)



In der Bibel gab es Menschen, die »Schleuderer« genannt wurden. Diese besiegten ihre Feinde, indem sie Steine schleuderten und Dreck in ihre Brunnen warfen und damit die lebenswichtigen Wasserquellen verseuchten (siehe 2. Könige 3,25). Wir alle kennen Personen, die mit Anschuldigungen, Verurteilungen, Kritik und Nörgeleien auf andere einwerfen. Wir wollen sicherlich keine »Schleuderer« in unserem Leben, und wir wollen auch selber nicht zu »Schleuderern« werden.

Seien Sie kein »Schleuderer«, der Ihren eigenen Glauben und den Glauben der Menschen um Sie herum verseucht. Mit Gott Zeit zu verbringen, wird Sie mit »lebendigem Wasser« erfüllen (siehe Johannes 7,38). Sie werden auferbaut werden und den ganzen Tag über eine Quelle der Ermutigung für andere sein.

## Kommen Sie in den Fluss

*Mit dem Strom deiner Wonne tränkst du sie. Denn bei dir ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht! Erweise deine Gnade auch weiterhin denen, die dich kennen, und deine Gerechtigkeit (Errettung) denen, die aufrichtigen Herzens sind!*  
 PSALM 36,9-11 (SLT, AMP)



Ich bin nie eine großartige Schwimmerin gewesen. Ich mag nicht sehr gut gegen den Strom schwimmen können, aber ich kann mich über Wasser halten. Es ist wunderbar, dem Wasser zu vertrauen, dass es uns tragen und mit der Strömung mitziehen kann. Wir können Gott vertrauen, dass er uns sicher in den Stromschnellen über Wasser halten und uns zu stillen Gewässern tragen wird.

Die Bibel sagt, Gottes Barmherzigkeit und Güte sind »jeden Morgen neu« (siehe Klagelieder 3,22-23). Seine Barmherzigkeit ist nicht nur einfach da und wartet auf uns; sie ist an jedem neuen Tag *neu*, frisch, fließend und voller Kraft. Wir müssen in die Strömung von Gottes Fluss des Lebens früh an jedem Morgen eintauchen und lernen, uns von der Kraft seiner Gegenwart tragen zu lassen.

## Ruhen Sie sich aus

*Ich aber werde dein Angesicht schauen in Gerechtigkeit  
(Richtigkeit, Recht und rechtem Stand dir gegenüber);  
ich werde völlig gesättigt sein, wenn ich erwache und dei-  
nen Anblick schaue [und mit dir liebliche Gemeinschaft  
verbringe].*

PSALM 17,15 (SLT, AMP)



Jeden Abend geht die Sonne über all unseren Problemen und begangenen Fehlern unter. Aber etwas Wundersames geschieht während wir schlafen - der Herr schenkt uns physische, geistige und emotionale Ruhe. Wir sind erneuert und neu gekräftigt, dem nächsten Tag entgegenzutreten.

Heute mögen wir mit denselben Problemen aufwachen, mit denen wir gestern eingeschlafen sind - Problemen, mit denen wir glaubten nicht mehr fertig werden zu können. Aber irgendwie stellen wir heute fest, nach genügend Ruhe und Schlaf, *ich schaffe das; ich kann dem Problem heute wieder entgegenreten*. Gott verspricht, unsere Kraft zu erneuern, wenn wir in ihm ruhen.

## Freuen Sie sich heute

*Es freue sich das Herz derer, die den Herrn suchen. Fragt nach dem Herrn und nach seiner Macht; sucht und sehnt euch nach seinem Angesicht und seiner Gegenwart allezeit. Gedenkt [ernsthaf]t seiner Wunderwerke, die er getan hat, seiner Wunderzeichen und der Urteilsprüche seines Mundes!*

1. CHRONIK 16,10-12 (SLT, AMP)



Vielen Menschen ist nicht bewusst, wie wichtig der Morgen ist, besonders die ersten Momente, in denen wir wach sind. Gott lässt die Sonne für uns aufgehen. Er freut sich darauf, dass wir aufwachen und wieder mit ihm reden.

David, der Psalmist, hat viel über den Morgen geredet. Er sagte: »Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat; wir wollen jubeln und uns an ihm freuen« (siehe Psalm 118,24; EU). David *fühlte* sich nicht immer danach, sich zu freuen, aber er *entschloss* sich, sich an Gottes neuem Tag zu erfreuen.

Sobald Sie aufstehen, sehen Sie sich im Spiegel an, lächeln Sie und sagen: »Ich werde einen guten Tag haben, weil Jesus mich liebt.«

## Beginnen Sie freudig

*Ich weiß, mein Gott, dass du die Herzen prüfst und an Aufrichtigkeit Gefallen hast. Mit aufrichtigem Herzen habe ich dies alles gegeben und ich habe mit Freuden gesehen, wie auch dein Volk, das sich hier eingefunden hat, dir willig spendet. Herr ... erhalte diese Gesinnung für immer im Herzen deines Volkes! Lenke sein Herz auf dich!*

1. CHRONIK 29,17-18 (EU)



Mein Mann scheint immer fröhlich zu sein. Fünf Minuten nach dem Aufwachen summt und singt Dave schon, oder er hört sich Musik an, während er sich für den Tag fertig macht. Vor ein paar Jahren noch wollte ich am Morgen keine Musik hören. Ich wollte kein Singen, kein Summen oder sonst irgendein Geräusch hören. Ich wollte Stille haben, um denken zu können.

Heute brauche ich am Morgen immer noch ein wenig mehr Stille als Dave. Aber wir haben beide den Weg gefunden, wie wir unseren Tag richtig beginnen können. Wir richten unser Herz und unseren Verstand darauf aus, Gott zu folgen. Und es funktioniert.

## Hören Sie auf sein Ziel

*Wer ist der Mann, der den Herrn ehrerbietig fürchtet und anbetet? Ihm weist er den Weg, den er wählen soll. Er selber wird in Ruhe und Behaglichkeit wohnen ... Das Geheimnis [der lieblichen und zufriedenstellenden Gemeinschaft] des Herrn ist für die, die ihn fürchten (verehren und anbeten).*

PSALM 25,12-14 (AMP)



Es ist Gott, der uns jeden Morgen aufweckt. Wenn er uns nicht über Nacht am Leben erhalten würde, würde es keinerlei Bedeutung haben, welchen Wecker wir haben! Der Prophet sagte: »Er weckt mich, ja Morgen für Morgen weckt er mir das Ohr, damit ich höre, wie Jünger hören« (siehe Jesaja 50,4; ELB).

Noch bevor Sie aus dem Bett aufstehen, hören Sie darauf, was Gott Ihnen zu sagen hat. Es wird ein guter Tag werden, wenn Sie ihn mit einem wachsamem Ohr beginnen und sich Zeit nehmen, ihn zu hören. Gott ist begierig darauf, Ihnen den Plan für heute zu offenbaren.

## Erwarten Sie etwas Neues

*Herr, in der Frühe wirst du meine Stimme hören; in der Frühe werde ich dir zu Befehl sein und Ausschau halten.*

PSALM 5,4 (SLT)



Wenn Sie jeden Morgen aufstehen und immer genau das Gleiche tun, kann es sein, dass Sie nach einem Monat ziemlich gelangweilt davon sind. Aber gleich nach dem Aufwachen Gott zu suchen, wird nie langweilig werden. Er wird immer eine neue Offenbarung für Sie bereit haben.

Bleiben Sie in einer Erwartungshaltung, indem Sie immer mal etwas anderes während Ihrer Zeit mit Gott machen. Sie könnten an einem Morgen singen, um den Herrn zu preisen, an einem anderen christliche Musik hören, am dritten Morgen Gottes Wort lesen und am darauffolgenden Morgen in seiner Gegenwart verweilen und sein Wort bekennen. Lassen Sie sich vom Heiligen Geist leiten, während Sie lernen, es zu genießen, Ihren Tag mit Gott zu beginnen.



## Entwickeln Sie gottgefällige Gewohnheiten

*So nehmt euch nun diese meine Worte zu Herzen und in eure Seele ... indem ihr davon redet, wenn du in deinem Haus sitzt oder auf dem Weg gehst, wenn du dich niederlegst und wenn du aufstehst. Und schreibe sie auf die Pfosten deines Hauses und an deine Tore.*

5. MOSE 11,18-20 (SLT)



Jeden Tag auf Gottes Führung zu warten ist etwas, zu dem Sie sich am Anfang vielleicht zwingen müssen, aber mit ein wenig Übung wird es ganz natürlich für Sie werden, Ihren Tag auf diese Weise zu beginnen. Neue Gewohnheiten entwickeln sich, indem man beständig ist. Bald schon werden Sie sich ein Leben, in dem Sie nicht jeden Morgen Gott suchen, gar nicht mehr vorstellen können.

Gott befahl seinem Volk immer, aufzuschreiben, wenn sie sich an etwas erinnern sollten. Vielleicht müssen Sie Notizzettel, die Sie daran erinnern, Gott zu suchen, im ganzen Haus verteilen, um Ihr neues Vorhaben in die Tat umzusetzen.