

**MONIKA WILHELM**

# **LIFE HACKS**

**Der Trick mit der  
Handyhülle und wie Gott  
dein Leben verändert**

**SCM**  

---

**Hänssler**

# SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM Hänssler ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

© 2019 SCM Hänssler in der SCM Verlagsgruppe GmbH  
Max-Eyth-Str. 41, 71088 Holzgerlingen  
Internet: [www.scm-haenssler.de](http://www.scm-haenssler.de); E-Mail: [info@scm-haenssler.de](mailto:info@scm-haenssler.de)

Soweit nicht anders angegeben, sind die Bibelverse folgender Ausgabe entnommen:

Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006

SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH Witten/  
Holzgerlingen

Weiter wurden verwendet:

Lutherbibel, revidiert 2017 © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart. (LUT)

Gesamtgestaltung und Illustrationen: Erik Pabst, [www.erikpabst.de](http://www.erikpabst.de)

Druck und Bindung: Finidr s.r.o.

Gedruckt in Tschechien

ISBN 978-3-7751-5949-4

Bestell-Nr. 395.949



## Einleitung

Hack 1 – Pump up the volume

Hack 2 – Weltveränderer [#NewLife](#)

Hack 3 – Weltveränderer [#EternalLife](#)

Hack 4 – Get connected

Hack 5 – Der Kaugummi-Effekt

Hack 6 – The right key

Hack 7 – Wiedersehen macht Freude

Hack 8 – Mehr sehen

Hack 9 – Welcome home

Hack 10 – Vergebung

Hack 11 – Durst!?

Hack 12 – Durchblick

Hack 13 – Wer ist hier der Boss?

Hack 14 – Jesus, der Gamechanger

Hack 15 – Der Regenbogen-Effekt

Hack 16 – Nur Geduld!

Hack 17 – Die Stütze

Hack 18 – The past

Hack 19 – Growing stronger

Hack 20 – Prayer

Hack 21 – Prayer [#FürDieAnderen](#)

Hack 22 – Reparieren vs. Wegwerfen

Hack 23 – Akku leer!

Hack 24 – Feelings

Hack 25 – Chaos vs. Ordnung

Hack 26 – Holy Spirit [#DerBesteRatgeber](#)



www

KABEL

www





**Hack 27 – Holy Spirit #Power**

**Hack 29 – Holy Spirit #BestTrösterEver**

**Hack 30 – Dein Investment**

**Hack 31 – Not perfect, but called**

**Hack 32 – Shit happens**

**Hack 33 – Wertschätzung**

**Hack 34 – Don't be separated**

**Hack 35 – Sei, wer du bist**

**Hack 36 – Keep it clean**

**Hack 37 – Don't waste anything**

**Hack 38 – The same but different**

**Hack 39 – Challenge accepted**

**Hack 40 – Challenge accepted #GottIstStark**

**Hack 41 – Challenge accepted #GottVersorgt**

**Hack 42 – Klare Kante**

**Hack 43 – Leben mit Profil**

**Hack 44 – Light**

**Hack 45 – Jesus first**

**Hack 46 – Money, Money, Money**

**Hack 47 – Schleifsteine**

**Hack 48 – Off the boat #GehtNichtGibtsNicht**

**Hack 49 – Off the boat #Steps**

**Hack 50 – New Life**

**Hack 51 – New Life #Geschenkt #AberNichtUmsonst**

**Hack 52 – New Life #Geschenkt #AberNichtKostenlos**

**Das »Ich-mache-ganze-Sache-mit-Jesus«-Gebet**

**Danksagung**



# EINLEITUNG

Life Hacks – die Tricks und Tipps, die unser Every-day-Life einfacher machen. Ich habe zweiundfünfzig spannende Life Hacks für dich gesammelt, für jede Woche einen: von der selbst gemachten Handyhülle, die dich nur einen Luftballon kostet, bis zum Hoodie, der zur Laptoptasche wird. Wenn du mit diesem Buch durch bist, bist du nicht nur der Held auf jeder Party, sondern auch der King im Alltagschaos. Zu jedem Life Hack habe ich dir on top krasse Tipps von dem gepackt, der das Leben erfunden hat und am besten weiß, wie es läuft: Gott. Wenn du dich von ihm für dein Leben inspirieren lässt, bringt dich das so richtig nach vorne.

Am Ende der Life Hacks findest du diese Punkte:



## **Gold Nugget**

Ein Bibelvers, der das absolute Goldstück ist. Du kannst ihn auswendig lernen, in alle Bücher kritzeln, dein Zimmer damit tapezieren ...



## **Dig Deeper**

Hier findest du Bibelstellen, um noch mehr zum Thema zu erfahren. Am besten hast du dafür eine Bibel am Start.



## **Think About**

Etwas zum Nach- und Weiterdenken.

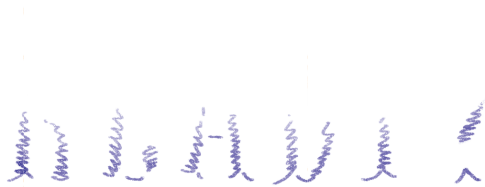
## Challenge

Die Einladung, eine Herausforderung anzunehmen und konkrete Schritte zu gehen.

## Prayer

Das Gebet zum Life Hack.

Und falls du dich beim Lesen fragst: Gott, Jesus, Heiliger Geist – wer denn jetzt? Hier bekommst du Futter für deine Fragen: Seite 14-17, Seite 56-59, Seite 102-115.



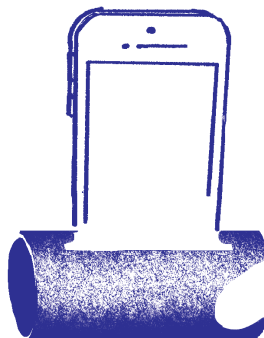
# PUMP UP THE VOLUME

**Kennst du das auch? Du triffst dich mit deinen Freunden und die Musik von deinem Smartphone ist einfach nicht laut genug und der Sound so richtig mies. Hier ein Life Hack, um dir schnell einen coolen Handy-Lautsprecher zu bauen.**

## HACK 1



**DU NIMMST EINE LEERE KLOPAPIERROLLE UND SCHNEIDEST MIT EINER SCHERE ODER EINEM TEPPICH-BODENMESSER EINEN SCHLITZ IN DER BREITE DEINES SMARTPHONES REIN. FALLS DU ON TOP NOCH EINEN COOLEN STYLE WILLST, EINFACH DIE ROLLE FARBIG ANSPRAYEN.**



# SO VIELE STIMMEN!

Deine Lehrer, deine Eltern und deine Crew, jeder will deine Aufmerksamkeit. Aber auch Leute, denen du auf Instagram folgst, deine Lieblingsblogger und Youtuber, jeder hat dir was zu sagen, hat Ideen, Tipps und Statements zu allem Möglichen. Da ist es oft gar nicht so leicht zu entscheiden, wem man jetzt eigentlich glauben soll oder kann.

Der eine erzählt dir, dass man besser erst mal für sich selber sorgen soll, bevor man was für andere tut. Der Nächste meint, erst wenn du was für andere tust, wirst du richtig happy. Was denn jetzt? Vielleicht kennst du das: An manchen Tagen hat man mehr Fragezeichen als Ausrufezeichen im Kopf.

Hast du gewusst, dass Gott dich auch connecten will? Er hat zu allen Themen des Lebens etwas zu sagen. Egal ob es um Freundschaft, Liebe, Geld, Zeit, Gefühle, Gedanken oder ums Chillen geht, Gott hat eine Meinung dazu. Er hat Ideen und Tipps, wie du in all diesen Dingen nach vorne kommen kannst. Gott wünscht sich, dass er eine Stimme in deinem Leben bekommt. Er meint es gut mit dir und will dir helfen, dass dein Leben wirklich rockt.

**JETZT KANNST DU DEIN SMARTPHONE  
IN DEN SCHLITZ STECKEN. DAMIT DIE  
ROLLE NICHT KIPPT, BEFESTIGST DU HINTEN  
NOCH STÜTZEN AUS ZWEI PINNADELN.  
UND SCHON KÖNNT IHR ZUSAMMEN  
DEINE FAVOURITE SONGS LAUTER UND MIT  
COOLEREM SOUND HÖREN.**





# DREH GOTTES STIMME LAUTER IN DEINEM LEBEN

Bei den vielen Stimmen, die in unser Leben sprechen, geht Gottes Stimme oft unter. Im Gegensatz zu Social Media, Fernsehen & Co. ist sein Reden nicht aufdringlich und zwingt dich zu nichts. Es ist deine Entscheidung, ob du dich seiner Stimme zuwendest oder nicht.

Gott kann über viele Kanäle zu dir sprechen. Wenn er dann an deine Gedanken oder dein Herz andocken will – ob über einen Bibelvers, eine Predigt oder einen richtig guten Worship-Song –, dann ist es an dir, seine Stimme ganz laut aufzudrehen und ihm zuzuhören. Es gibt keine andere Stimme, die dich so weiterbringen kann wie die Stimme Gottes, der das Leben erfunden hat und am besten weiß, wie es funktioniert.

Ich wünsche dir, dass du – auch durch dieses Life-Hacks-Buch – ganz neu und immer wieder erlebst, wie Gott zu dir spricht.

## CHALLENGE



Starte doch heute direkt damit, Gottes Reden ganz neu einen Platz in deinem Leben zu geben. Nimm deine Bibel aus dem Regal und lies darin. Bete vorher, dass Gott ganz persönlich durch sein Wort zu dir spricht.

*Hack 1 – Pump up the volume*

# DIG DEEPER

In folgenden Bibelversen erfährst du mehr über das

Reden Gottes:

**1. Johannes 2,27**

und

**Matthäus 13,9-16**

Auf Gottes Reden vertrauen:

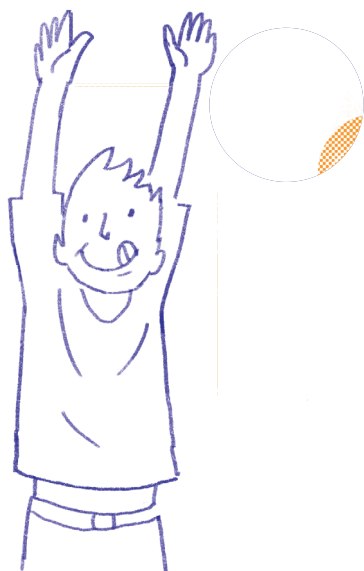
**Jeremia 17,7-8**



# WELT- VERÄNDERER

## #NewLife

**Kannst du auch mal wieder eine neue Idee für eine coole Partydeko gebrauchen? Deine Wände sind langweilig und du willst sie partymäßig aufpimpen? So geht Deko mit Luftballons mal ganz anders:**



***NIMM EINEN BALLON UND REIBE IHN VORSICHTIG AN DER WAND. WENN ER NICHT ZERPLATZT IST, HÄLT ER JETZT OHNE HILFSMITTEL AN DER WAND. WIEDERHOLE DAS MIT SO VIELEN LUFTBALLONS, WIE DEINE WÄNDE VERTRAGEN KÖNNEN. SIEHT ABSOLUT HAMMERMÄSSIG AUS!***



# DAS VERÄNDERT ALLES ...

Was wäre unsere Welt ohne Life Hacks? Ohne Leute, die mit ihren Entdeckungen unser Leben einfacher machen und aufpimpen? Was wäre die Welt ohne Weltveränderer? Ohne Albert Einstein und seine Entdeckung über das Verhältnis von Raum und Zeit hätten wir zum Beispiel heute kein Navi. Krass, oder? Wie genial ist es, dass immer wieder Menschen durch das, was sie tun, was sie sagen und was sie persönlich antreibt, unsere Welt ein Stück besser machen. Wir brauchen Weltveränderer, die unser Leben nach vorne bringen. Jesus ist der krassste Weltveränderer, den es gibt. Niemand hat unsere Welt so nach vorne gebracht und revolutioniert wie er. In Jesus Christus wurde Gott selbst Mensch. In der Bibel wird das so beschrieben:

**»Niemand hat Gott je gesehen. Doch sein einziger Sohn (Jesus), der selbst Gott ist, ist dem Herzen des Vaters ganz nahe; er hat uns von ihm erzählt.«**

Johannes 1,18

Crazy, oder? Gott selbst nimmt es auf sich, ein einfacher Mensch zu werden, um uns ganz nah zu sein. So sehr liebt uns Gott.

# FÜR DEINE UND MEINE FAILS ...

Gott wurde nicht nur Mensch, um mit und für uns zu leben, er ist auch für uns gestorben.

Obwohl Jesus selbst ohne Schuld war, ist er für die Schuld der ganzen Menschheit gestorben.

Er hat alles Schlechte und jeden Fail auf seine Kappe genommen. Er starb am Kreuz für unseren Mist, auch für meinen und für deinen. Jesus hat die Schuld auf sich genommen, damit wir vor Gott schuldlos dastehen können. Er hat durch seinen Tod am Kreuz und seine Auferstehung die Türe zu Gott für uns ganz weit aufgestoßen.

## NEUANFANG

Wir dürfen einen Strich unter die Fails von früher ziehen, alles auf null setzen und mit Gott neu anfangen. Wir können ein mega geniales new Life mit ihm gemeinsam starten.

Ein Leben, in dem wir eine tiefe Freundschaft mit Gott höchstpersönlich haben können. Ein neues Leben, in dem er uns ganz nah ist, nämlich durch seinen Heiligen Geist.

Ein Leben in seiner Liebe und seiner Gegenwart. Und das verändert alles, oder?



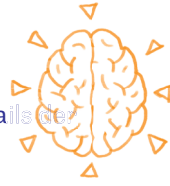
## GOLD NUGGET

*Genauso wie Christus durch die herrliche Macht des Waters von den Toten auferstanden ist, so können auch wir jetzt ein neues Leben führen.«*

Römer 6,4b

*Hack 2 – Weltveränderer #NewLife*

# THINK ABOUT



- Was denkst du darüber, dass Jesus für die Fails aller Menschen gestorben ist?
- Würdest du die Verantwortung für die Fails eines anderen auf deine Kappe nehmen?
- Was bedeutet es dir, dass Jesus das für dich getan hat?

# DIG DEEPER

Gott wird Mensch:

Johannes 1,1-14.

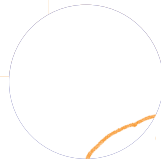
# PRAYER



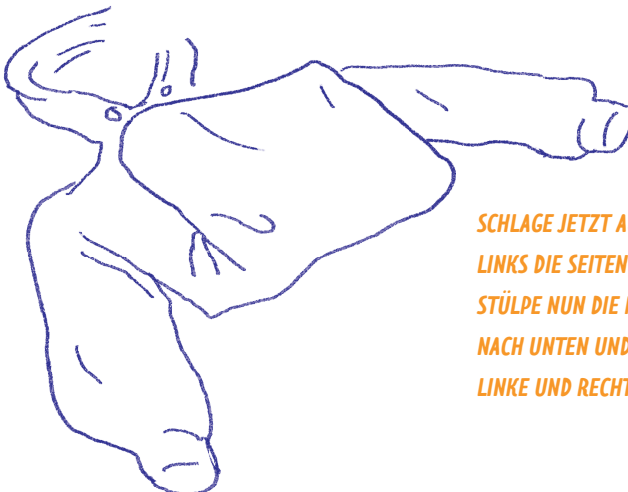
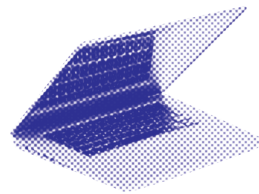
*Jesus, ich danke dir, dass du am Kreuz alle meine Fails auf dich genommen hast. Danke, dass du für mich gestorben bist.*

*Bitte vergib mir alles, was ich verbockt hab und was meine Beziehung zu dir belastet. Schenk mir dieses geniale neue Leben in dieser Beziehung zu dir.*

**Du hast ein Laptop, aber die passende Tasche dazu fehlt dir noch? So kannst du dir eine Laptoptasche machen, ohne einen Cent auszugeben.**



**LEGE EINEN HOODIE MIT DER KAPUZENÖFFNUNG NACH OBEN AUF EINEN TISCH. LEGE DEIN LAPTOP IN DIE MITTE, KLASPE DEN UNTEREN TEIL DES PULLIS ÜBER DAS LAPTOP UND SCHLAGE IHN OBEN EIN.**



**SCHLAGE JETZT AUCH RECHTS UND LINKS DIE SEITEN UNTER DEIN LAPTOP. STÜLPE NUN DIE KAPUZE VON OBEN NACH UNTEN UND ÜBER DIE UNTERE LINKE UND RECHTE ECKE.**

# ALLES HAT EIN ENDE, NUR ...

Life Hacks bringen unser Leben nach vorne.

Aber nichts verändert unser Leben so krass wie der Weltveränderer schlechthin: Jesus. Hast du dir schon mal Gedanken über den Tod gemacht und wie es danach weitergeht? Die meisten Menschen, die ich kenne, haben so richtig Angst vor dem Tod. Wie wird es weitergehen? Wird es überhaupt weitergehen? Was passiert mit mir? Bin ich dann einfach weg, als hätte es mich nie gegeben? Vielleicht hast du dir diese Fragen auch schon mal gestellt.

Gott hat eine richtig geniale Perspektive für dich. Wenn du ein neues Leben mit ihm gestartet hast und in einer Beziehung zu ihm lebst, wird diese Freundschaft niemals enden.

Auch mit dem Tod nicht. Diese Freundschaft ist forever and ever.

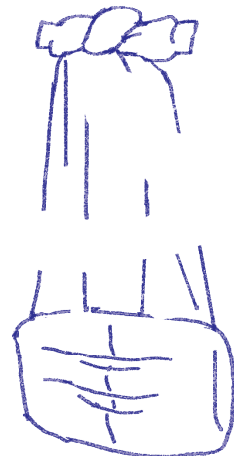
Gott lässt dich nie wieder los, er ist total treu und steht zu dir.

Eure Freundschaft wird auch nach deinem Tod weitergehen.

Und zwar am best Place ever. Du wirst da sein, wo Gott ist, und das für immer! In der Ewigkeit bei ihm gibt es keine Tränen und Schmerzen mehr. Stress wird kein Thema mehr sein.



**JETZT IST DEIN LAPTOP  
FEST EINGEBUNDEN.  
WENN DU NUN DIE ZWEI  
ÄRMEL MIT EINEM  
KNOTEN VERBINDEST,  
KANNST DU DIR  
DEINE NEUE TASCHESOGAR  
UMHÄNGEN.**





Nie wieder Streit, Mobbing oder Ungerechtigkeit. Alles Schlechte gibt es nicht mehr. Dieses new Life in der Ewigkeit bei ihm ist der absolute Hammer.

## **RELAX!**

Gott bietet dir ein Leben an, das plötzlich Sinn macht, weil du für mehr lebst als für diese paar Jahre hier auf der Erde. Du musst keine Panik mehr schieben, weil der Tod seinen Horror verliert. Es gibt keinen Stress mehr, weil du keine Angst mehr haben musst, in den paar Jahren hier was zu verpassen.

Wenn du mal versagst und Sachen einfach nicht so laufen wie geplant, kannst du ganz cool bleiben. Aufstehen, Staub abschütteln und einen neuen Versuch starten. Du kannst relaxed leben und Gottes Pläne für dein Leben step by step entdecken. Denn du weißt: My life is forever! Das Beste kommt sowieso zum Schluss!



## **GOLD NUGGET**

»Jesus sagte zu Marta: **Ich bin die Auferstehung und das Leben.**

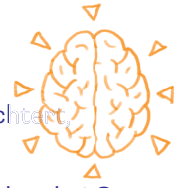
**Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.**

**Er wird ewig leben, weil er an mich geglaubt hat, und niemals sterben. Glaubst du das, Marta?«**

Johannes 11,25-26

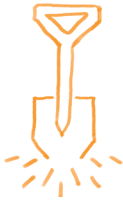
*Hack 3 – Weltveränderer #EternalLife*

# THINK ABOUT



- In welchen Punkten deines Lebens bist du erleichtert, dass in der Ewigkeit alles gut sein wird?
- Was löst die Aussicht auf ein geniales, ewiges Leben bei Gott in dir aus?

# DIG DEEPER



New life, new body:

**2. Korinther 5,1-3**

und

**Philipper 3,20-21.**

Himmlische Aussichten:

**Offenbarung 21,1-7.**

Wenn du unterwegs bist, weißt du dann auch manchmal nicht, an welcher Steckdose du dein Smartphone am besten aufladen kannst? Entweder liegt es während des Ladens auf dem Boden, wo jeder drauftreten könnte. Oder die Steckdose ist so hoch angebracht, dass das Ladekabel erst gar nicht bis auf den Boden reicht. Hier kommt ein Trick, mit dem du in Zukunft garantiert keine Probleme beim Laden hast, egal wo die Steckdose angebracht ist.

HACK  
4

*HANDY REIN, LADEKABEL ANSCHLIESSEN UND DIE SOCKE AN DEN STECKER DES LADEKABLES HÄNGEN.*




*NIMM EINE SOCKE, AM BESTEN EINE MIT COOLEM DESIGN, UND SCHNEIDE DIE FERSE AB. JETZT HAST DU EINE SUPER LADEKABELTASCHEN.*



# GEBET

Gott kannst du immer connecten. 24/7. Das funktioniert auch ohne aufgeladenes Handy. Deine Smartphone-Leitung direkt in den Himmel ist immer ready: Sie heißt Gebet. Zu beten bedeutet, wir glauben, dass Gott real ist. Wir connecten nicht die Zimmerdecke, sondern den lebendigen Gott. Er ist echt, darum macht Gebet absolut Sinn. Wenn ich glaube, dass Gott existiert, kann ich auch Kontakt zu ihm aufnehmen. Wenn wir beten, connecten wir Gott. Wir gehen in einen Austausch mit ihm. Wir teilen mit Gott unsere Gedanken, Gefühle und Pläne. Wenn's richtig gut läuft, geben wir Gott die Gelegenheit, in unser Herz und unsere Gedanken zu sprechen. Wir reden mit ihm und er redet mit uns! Das ist der Wahnsinn! Wenn wir beten, glauben wir, dass Gott etwas bewirken kann. Beten heißt, den Arm Gottes zu bewegen.



**SO KANNST DU  
DEIN HANDY IMMER UND  
ÜBERALL AUFLADEN.  
AB JETZT HEISST ES NIE  
WIEDER „AKKU LEER“, WENN  
DU DRINGEND TELEFONIEREN  
ODER DEN NEUESTEN  
POST DEINER BFF ANSCHAU-  
EN MUSST.**

